

ПРОФИЛАКТИКА ОРИ И ГРИППА

Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно при разговоре, кашле, чихании



РИСК ЗАБОЛЕТЬ ЕСТЬ У КАЖДОГО

Самый высокий риск распространения инфекции в коллективах

1 больной заражает 10-40 здоровых

Для профилактики гриппа очень важно соблюдать

«РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ»:

- *прикрывайте рот и нос носовым платком при кашле или чихании;*
- *при отсутствии носового платка кашляйте в сгиб локтя;*
- *не трогайте руками рот, нос и глаза;*
- *избегайте в закрытых помещениях и транспорте кашляющих и чихающих людей и старайтесь держаться от них на расстоянии не менее 1 метра.*

