

**План комнаты психологической разгрузки
государственного учреждения образования
«Средняя школа №1 г. Могилева»
в период осенних каникул 2023/2024 учебный год**

День недели	Время	Тема
30.10.2023г.	14.00-15.00	Практика забота о себе
31.10.2023г	14.00-15.00	Арт-терапия на снятие психоэмоционального напряжения
01.11.2023г	14.00-15.00	Игровые формы работы
02.11.2023г	14.00-15.00	Практикум «Познай себя»
03.11.2023г	14.00-16.00	Игровые формы работы
04.11.2023г	14.00-16.00	Арт-терапия на снятие психоэмоционального напряжения
06.11.2023г	14.00-16.00	Аптечка самопомощи