КАЖДЫЙ ИЗ НАС СТАЛКИВАЛСЯ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОБЛЕМАМИ

обращение за помощью совершенно нормально в такой ситуации

talk2ok.by – это платформа психологической помощи

БЕСПЛАТНО

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ОТ 14 ДО 19 ЛЕТ

Здесь ты можешь:

- записаться к **психологу** (онлайн-консультация)
- написать **равному консультанту** (текстовая переписка)
- почитать **статьи** на разные темы (например, «Как справляться с тревогой»)

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

Пройди по QR-коду