

Примерные двухнедельные рационы питания
летне-осенний период
для обучающихся в средних школах, гимназиях, специальных школах
ОАО "Комбинат школьного питания"

1, 3 неделя

Наименование блюд	6-10 лет					11-18 лет				
Понедельник	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак	22%									
Сыр порционно	20	4,6	4,9	0,0	62					
Сосиски отварные	48	4,3	12,5	0,5	134					
Пюре картофельное	150	3,2	5,0	20,1	138					
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,0	10,0	42					
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	8,1	38					
Итого:		13,5	22,5	38,7	415					
Обед	32%									
Салат из белокачанной капусты с маслом раст.	50	1,2	2,6	5,7	51	100	2,4	5,1	11,3	101
Рассольник "Школьный" новый со сметаной	250/10	1,8	5,6	13,0	113	250/10	1,8	5,6	13,0	113
Колбаски "Днепровские"	50	7,8	7,5	9,1	127	70	10,9	10,4	12,7	178
Каша пшенная вязкая	150	4,1	4,7	23,4	152	150	4,1	4,7	23,4	152
Напиток "Любимый" с витамином "С"	200	0,0	0,0	25,8	101	200	0,0	0,0	25,8	101
Хлеб ржаной	20	1,3	0,1	8,5	40	40	2,5	0,2	16,9	80
Фрукты	100	0,4	0,4	9,4	42	200	0,8	0,7	18,7	84
Итого:		16,5	20,7	94,8	626		22,5	26,7	121,8	809
Полдник	16%									
Маффины с повидлом	70	2,0	10,4	24,3	197	70	2,0	10,4	24,3	197
Кефир	200	5,6	6,4	8,2	112	200	5,6	6,4	8,2	112
Итого:		7,6	16,8	32,5	309		7,6	16,8	32,5	309
Ужин										
Сыр порционно						25	5,9	7,4	0,0	93
Овощи свежие порционно (огурцы)						60	0,4	0,1	1,1	7
Сосиски отварные						96	8,6	25,0	1,0	269
Пюре картофельное						200	4,2	6,6	26,8	184

Чай с сахаром						190/10	0,2	0,0	10,0	42
Хлеб пшеничный						40	3,2	0,4	21,6	102
Итого:							22,5	39,5	60,5	696
Итого за день:		37,6	60,0	165,9	1349		52,6	83,0	214,8	1814
Вторник										
Завтрак	23%									
Запеканка творожная "Легкая"	130/10	16,0	16,1	26,7	314					
Кофейный напиток с молоком	200	2,2	1,4	22,4	112					
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	8,1	38					
Итого:		19,4	17,7	57,2	465					
Обед	32%									
Салат из огурцов	60	0,4	6,7	1,0	65	80	0,5	8,9	1,4	87
Суп картофельный с крупой / рисовой	250	2,3	4,3	16,5	113	250	2,3	4,3	16,5	113
Крокет "Полезный"	60	12,4	9,8	8,2	169	75	15,5	12,3	10,3	212
или Бифитекс "Дуэт" *	60	12,0	14,4	1,5	186	75	15,0	18,0	1,9	233
Макаронные изделия отварные	130	4,4	3,8	26,3	156	150	5,1	4,4	30,3	180
Напиток апельсиновый, мандариновый с витамином "С"	200	0,1	0,1	17,3	70	200	0,1	0,1	17,3	70
Хлеб ржаной	40	2,5	0,2	16,9	80	40	2,5	0,2	16,9	80
Итого:		22,1	24,8	86,2	654		26,0	30,0	92,6	742
Итого: *		21,7	29,4	79,5	670		25,5	35,7	84,2	763
Полдник	10%									
Хлебобулочное изделие	50	2,4	0,8	26,8	142	50	2,4	0,8	26,8	142
Сок	200	0,0	0,0	20,0	80	200	0,0	0,0	20,0	80
Фрукты	120	0,5	0,5	12,0	62					
Итого:		2,9	1,3	58,8	283,6		2,4	0,8	46,8	222,0
Ужин										
Запеканка творожная "Легкая"						150/10	18,4	18,3	30,7	360
Кофейный напиток с молоком						200	2,2	1,4	22,4	112
Фрукты						200	0,8	0,8	20,0	102
Хлеб пшеничный						20	1,6	0,2	10,8	51
Итого							23,0	20,7	83,9	625
Итого за день:		44,4	43,8	202,2	1402		51,4	51,5	223,4	1589
Итого за день: *		43,9	48,3	195,5	1418		50,9	57,2	215,0	1609
Среда										
Завтрак	18%									
Сыр порционнно	15	3,5	3,6	0,0	47					
Биточек "Одуванчик"	60	11,0	9,8	7,6	161					
Каша перловая вязкая	100	2,0	2,5	13,8	86					

Пельмени "Вкусняшки" со сметаной и соусом томатным "Сказка" или с маслом сливочным *	100/10/10	9,4	11,1	30,5	255					
Чай с лимоном	200/7	0,2	0,0	10,3	41					
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	8,1	38					
Итого:		17,9	16,1	39,8	373					
Итого: *		14,3	14,9	48,9	380					
Обед	30%									
Салат из моркови	60	0,6	3,0	6,0	54	75	0,8	3,8	7,5	68
Щи диетические со сметаной или Щи домашние со сметаной *	250/10	2,3	6,6	8,8	106	250/10	2,3	6,6	8,8	106
"Гнезда рыбные" с яйцом	250/10	2,3	7,0	9,3	111	250/10	2,3	7,0	9,3	111
или "Колобки рыбные" *	75	9,6	7,5	6,4	131,25	75	9,6	7,5	6,4	131,25
Картофель тушеный	75	16,5	15,3	13,4	256	75	16,5	15,3	13,4	256
Напиток "Витаминный" с витамином "С"	100	2,0	6,5	15,8	131	150	3,0	9,8	23,7	196
Хлеб ржаной	200	0,0	0,0	21,4	86	200	0,0	0,0	21,4	86
Итого:	40	2,5	0,2	16,9	80	40	2,5	0,2	16,9	80
Итого: *		17,0	23,8	75,3	588		18,1	27,8	84,7	667
Полдник	23,9	32,0	82,8	717		25,1	36,0	92,2	796	
Кондитерское изделие (зефир)	16%									
Молоко	50	1,8	2,8	35,0	148	50	1,8	2,8	35,0	148
Фрукты	200	5,8	6,4	9,4	120	200	5,8	6,4	9,4	120
Итого:	150	0,6	0,5	11,3	58	200	0,8	0,7	18,7	84
Ужин		8,2	9,7	55,7	326		8,4	9,9	63,1	352
Сыр порционно										
Биточек "Одуванчик"						30	7,1	8,9	0,0	111
Каша перловая вязкая						80	14,6	13,0	10,2	215
или Пельмени "Вкусняшки" со сметаной и соусом томатным "Сказка" или с маслом сливочным *						150	3,0	3,8	20,7	129
Чай с лимоном						150/10/10	13,2	17,6	42,9	378
Хлеб пшеничный						200/7	0,2	0,0	10,3	41
Итого:						30	2,4	0,4	16,2	77
Итого: *							27,3	26,0	57,4	573
Итого за день		43,1	49,6	170,7	1286		22,9	26,8	69,4	606
Итого за день: *		46,4	56,6	187,4	1423		53,8	63,7	205,1	1591
							56,3	72,7	224,7	1754

Четверг / ДЕНЬ БЕЛОРУССКОЙ КУХНИ

Завтрак	27%									
Биточки куриные с сыром	75	11,8	13,8	8,7	208					
Каша гречневая вязкая	130	3,9	3,9	19,0	127					
Какао с молоком	200	7,8	6,2	22,0	140					
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	8,1	38					
Фрукты	100	0,4	0,4	9,4	42					

Итого:		25,1	24,4	67,1	554					
Обед	31%					80	0,6	0,1	1,5	9
Овощи свежие порционно /огурцы/	50	0,4	0,1	1,0	6	250/10	2,0	5,8	12,8	111
Борщ "Белорусский" со сметаной	250/10	2,0	5,8	12,8	111	250/10	2,0	6,1	12,3	111
или Борщ "Диетический" со сметаной*	250/10	2,0	6,1	12,3	111	60/125	13,5	25,3	19,8	361
Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	12,8	23,9	18,8	343	200	0,2	0,0	17,5	68
Узвар "Смачны" с витамином С	200	0,2	0,0	17,5	68	200	0,4	0,0	26,6	104
или Компот из сушеных плодов с витамином "С" *	200	0,4	0,0	26,6	104	40	2,5	0,2	16,9	80
Хлеб ржаной	40	2,5	0,2	16,9	80		18,8	31,4	68,5	627,8
Итого:		17,9	30,0	67,0	606,8		19,0	31,7	77,1	664
Итого:*		18,1	30,2	75,5	643					
Полдник	13%					75	5,3	4,4	24,9	160
Ватрушка "Нежная"	75	5,3	4,4	24,9	160	1/58/15	4,3	6,1	23,4	166
или Блинчики с творогом "Бабушка Аня" с соусом шоколадным (или без него)	1/58/15	4,3	6,1	23,4	166	200	0,4	0,0	24,4	96
Напиток "Родничок"	200	0,4	0,0	24,4	96		5,7	4,4	49,3	257
Итого:		5,7	4,4	49,3	257		4,7	6,1	47,8	262
Итого:*		4,7	6,1	47,8	262					
Ужин						90	2,7	0,0	5,4	32
Горошек консервированный						100	15,7	18,4	11,6	277
Биточки куриные с сыром						150	4,5	4,5	21,9	146
Каша гречневая вязкая						200	7,8	6,2	22,0	140
Какао с молоком						20	1,6	0,2	10,8	51
Хлеб пшеничный						100	0,4	0,4	9,4	42
Фрукты							32,7	29,7	81,1	687
Итого:		48,7	58,7	183,4	1418		57,2	65,5	198,9	1572
Итого за день:		47,8	60,7	190,5	1460		56,4	67,4	206,0	1614
Итого за день:*										

Пятница

Завтрак	20%									
Овощи свежие порционно(помидор) или консервированные	30	0,3	0,1	1,1	7					
Котлета рыбная "Фантазия"	75	12,1	9,5	5,6	155					
Пюре картофельное	100	2,1	3,3	13,4	92					
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,0	10,0	42					
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	8,1	38					
Итого:		15,9	13,0	38,3	334					
Обед	33%									
Салат "Витаминный с маслом растительным"	50	0,6	2,6	5,5	47	60	0,7	3,1	6,5	56
Кукуруза консервированная	10	0,2	0,0	1,1	6	10	0,2	0,0	1,1	6
Суп крестьянский с крупой перловой	250/10	2,5	4,8	11,3	98	250/10	2,5	4,8	11,3	98
Плов из филе птицы	50/100	24,8	11,0	0,0	195	75/150	37,1	16,4	0,0	293

Напиток яблочный с витамином "С"	50/100	18,9	7,3	26,7	248	75/150	28,4	10,9	40,0	373
или Напиток "Фантастик" с витамином "С"*	200	0,2	0,2	21,0	82	200	0,1	0,0	16,0	61
Хлеб ржаной	200	0,2	0,1	16,5	68	200	0,2	0,1	16,5	68
Итого:	40	2,5	0,2	16,9	80	40	2,5	0,2	16,9	80
Итого:*		30,8	18,8	55,8	508,1		43,2	24,6	51,9	594,0
Полдник		24,9	15,0	77,9	547,3		34,5	19,1	92,4	680,9
Хлеб "Особый"	16%									
Кисель из сока "Пушинка"	40	3,4	1,5	22,8	112	40	3,4	1,5	22,8	112
Фрукты	200	0,3	0,0	28,0	111	200	0,3	0,0	28,0	111
Итого:	100	0,4	0,4	9,4	42	200	0,8	0,8	18,8	84
Ужин		4,0	1,9	60,2	265		4,4	2,3	69,6	307
Овощи свежие порционно(помидор) или консервированные										
Котлета рыбная "Фантазия"						50	0,6	0,1	1,9	12
Пюре картофельное						100	16,1	12,6	7,5	207
Чай с сахаром						150	3,2	5,0	20,1	138
Хлеб пшеничный						190/10	0,2	0,0	10,0	42
Итого:						20	1,6	0,2	10,8	51
Итого за день:		50,7	33,6	154,2	1107		21,6	17,9	50,3	450
Итого за день:*		44,8	29,9	176,4	1146		60,5	39,3	212,3	1437

2, 4 неделя

Наименование блюд	6-10 лет					11-18 лет				
Понедельник	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак	21%									
Сыр порционно	10	2,3	2,4	0,0	31					
Мясные гнезда (свинина)	60	10,9	12,4	8,1	187					
Каша перловая вязкая	100	2,0	2,5	13,8	86					
Чай с лимоном	200/7	0,2	0,0	10,3	41					
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	16,2	77					
Итого:		17,9	17,7	48,4	421					
Обед	36%									
Салат "Цветной"	60	1,8	5,1	2,9	65	80	2,4	6,8	3,9	86
Суп картофельный "Домашний" новый	250	7,3	5,3	25,3	178	250	7,3	5,3	25,3	178
Гуляш (из свинины)	50/50	11,4	20,9	5,1	254	50/50	11,4	20,9	5,1	254
Макаронные изделия отварные	100	3,4	2,9	20,2	120	150	5,1	4,4	30,3	180
Напиток апельсиновый, мандариновый с витамином "С"	200	0,1	0,1	17,3	70	200	0,1	0,1	17,3	70
или напиток "Лимончик" с витамином С	200	0,1	0,0	18,6	75	200	0,1	0,0	18,6	75
Хлеб ржаной	20	1,3	0,1	8,5	40	50	3,1	0,3	21,1	100
Итого:		25,3	34,4	79,3	727		29,4	37,7	103,0	869

		25,3	34,3	80,6	732					
Итого:										
Полдник	14%									
Манник с маслом сливочным	100/5	5,5	8,5	25,7	201	100/5	5,5	8,5	25,7	201
Сок	200	0,0	0,0	20,0	80	200	0,0	0,0	20,0	80
Итого:										
Ужин										
Сыр порционнo						25	5,9	7,4	0,0	93
Мясные гнезда (свинина)						100	18,2	20,6	13,5	311
Каша перловая вязкая						150	3,0	3,8	20,7	129
Чай с лимоном						200/7	0,2	0,0	10,3	41
Хлеб пшеничный						30	2,4	0,4	16,2	77
							29,7	32,1	60,7	650
Итого:							64,7	78,3	209,4	1800
Итого за день:		48,7	60,6	173,4	1429		64,7	78,3	210,7	1805
Итого за день: *		48,7	60,5	174,7	1434					

Вторник										
Завтрак	24%									
Овощи свежие порционнo /огурцы/	40	0,3	0,0	0,8	4					
Омлет с мясными продуктами(колбаса) с маслом сливочным	150/5	16,3	22,8	2,3	279					
Кофейный напиток с молоком	200	2,2	1,4	22,4	112					
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	16,2	77					
Итого:										
Обед	34%									
Салат морковно-яблочный	50	0,8	4,7	3,6	60	65	1,0	6,1	4,7	77
<i>или Салат из моркови и яблок с маслом растительным *</i>	50	0,4	4,4	3,9	56	65	0,5	5,7	5,0	73
Щи домашние со сметаной	250/10	2,3	7,0	9,3	111	250/10	2,3	7,0	9,3	111
<i>или Щи диетические со сметаной *</i>	250/10	2,3	6,6	8,8	106	250/10	2,3	6,6	8,8	106
Биточки рыбные "Юнга"	75	9,6	3,3	16,0	132	100	20,0	7,9	5,9	174
<i>или колбаски рыбные *</i>	75	6,0	6,0	2,0	86	100	8,0	8,0	2,7	115
Картофель тушеный	100	2,0	6,5	15,8	131	150	3,0	9,8	23,7	196
Компот из яблок с витамином "С"	200	0,2	0,2	20,4	78	200	0,2	0,2	20,4	78
<i>или Компот "Домашний" с витамином "С" *</i>	200	0,2	0,2	15,0	59	200	0,2	0,2	15,0	59
Хлеб ржаной	80	5,0	0,5	33,8	160	80	5,0	0,5	33,8	160
Итого:										
Итого: *										
Полдник	15%									
Кондитерское изделие	40	0,9	2,9	29,6	104	60	1,3	4,3	44,4	156
Кефир	200	5,6	6,4	8,2	112	200	5,6	6,4	8,2	112
Фрукты	200	0,8	0,7	18,7	84	200	0,8	0,7	18,7	84
Итого:										
Ужин										
Овощи свежие порционнo /огурцы/						40	0,5	0,0	1,4	8

Кофейный напиток с мясными продуктами(колбаса)						195	21,1	25,0	2,9	320
Хлеб пшеничный						200	2,2	1,4	22,4	112
Итого:						20	1,6	0,2	10,8	51
Итого за день:							25,4	26,6	37,6	491
Итого за день:*		48,3	56,7	197,0	1443		64,6	69,4	206,6	1639
		44,2	58,7	177,4	1370		52,0	68,7	197,8	1552

Среда

Завтрак										
Запеканка "Творогоша" со сметаной	22%									
Чай с сахаром	130 / 10	16,3	14,8	31,1	318					
Фрукты	190/10	0,2	0,0	10,0	42					
Хлеб пшеничный	150	0,6	0,6	15,0	77					
Итого:	30	2,4	0,4	16,2	77					
Обед		19,5	15,8	72,3	514					
Салат "Нежность"	31%									
или Салат "Дуэт" и яйцо вареное*	50	1,1	3,6	1,7	44	70	1,5	5,0	2,4	61
Суп молочный с макаронными изделиями	30/20	2,7	3,8	2,0	53	50/20	2,9	4,9	3,2	69
Биточек "Воздушный"	250	7,3	6,3	2,4	183	250	7,3	6,3	2,4	183
или Колбаски "Сливочные"*	70	13,7	5,5	2,4	115	75	14,6	5,9	2,6	123
Каша гречневая вязкая	70	16,5	12,8	6,1	211	75	17,7	13,7	6,5	226
Сок	150	4,5	4,5	21,9	146	150	4,5	4,5	21,9	146
Хлеб ржаной	200	0,0	0,0	20,0	80	200	0,0	0,0	20,0	80
Итого:	80	5,0	0,5	33,8	160	80	5,0	0,5	33,8	160
Итого:*		31,4	20,4	82,2	727		32,8	22,2	83,0	753
Полдник		35,9	27,8	86,1	832		37,3	29,8	87,7	863
Пирожки печеные с повидлом	13%									
или Блинчики "Бабушка Аня" с фруктово-ягодной начинкой со сметаной *	75	4,3	3,8	43,5	225	75	4,3	3,8	43,5	225
Компот из сушеных плодов с витамином "С"	57/10	3,7	5,8	31,4	191	57/10	3,7	5,8	31,4	191
Итого:	200	0,4	0,0	26,6	104	200	0,4	0,0	26,6	104
Итого:		4,7	3,8	70,1	329,0		4,7	3,8	70,1	329,0
Ужин		4,1	5,8	58,0	295		4,1	5,8	58,0	295
Запеканка "Творогоша" со сметаной						150/10	18,7	16,8	35,8	365
Чай с сахаром						190/10	0,2	0,0	10,0	42
Фрукты						200	0,8	0,8	10,0	102
Хлеб пшеничный						30	2,4	0,4	16,2	77
Итого:							22,1	18,0	72,0	586
Итого за день:		55,6	40,0	224,6	1570		59,6	44,0	225,2	1667
Итого за день:*		59,5	49,4	216,4	1641		63,5	53,7	217,8	1743

Четверг / ДЕНЬ БЕЛОРУССКОЙ КУХНИ										
Завтрак	20%									
Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66					
Биточек "Паляванне"	60	14,4	9,3	4,9	161					
Каша пшенная вязкая	150	4,1	4,7	23,4	152					
Какао с молоком	200	7,8	6,2	22,0	140					
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	16,2	77					
Итого:		21,0	21,7	44,6	456					
Обед	36%									
Салат "Лустачка"	50	3,8	8,8	1,2	99	75	5,7	13,1	1,8	148
Рассольник "Школьный" новый со сметаной	250/10	1,8	5,6	13,0	113	250/10	1,8	5,6	13,0	113
Бабка картофельная "Школьная" со сметаной	130/10	9,2	27,4	20,5	373	130/10	9,2	27,4	20,5	373
Компот "Чарауница" с витамином "С"	200	0,2	0,2	21,4	84	200	0,2	0,2	21,4	84
Хлеб ржаной	80	5,0	0,5	33,8	160	80	5,0	0,5	33,8	160
Итого:		19,9	42,4	89,9	829		21,8	46,8	90,5	877
Полдник	14%									
Хлебобулочное изделие	60	2,9	0,8	35,0	139	60	2,9	0,8	35,0	139
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120	200	5,8	6,4	9,4	120
Фрукты	150	0,6	0,6	15,0	77	200	0,8	0,7	18,7	84
Итого:		9,3	7,8	59,4	336		9,5	7,9	63,1	343
Ужин										
Биточек "Паляванне"						75	18,0	11,6	6,2	202
Каша пшенная вязкая						200	5,4	6,2	31,2	202
Какао с молоком						200	7,8	6,2	22,0	140
Хлеб пшеничный						30	2,4	0,4	16,2	77
Итого:							33,6	24,4	75,6	621
Итого за день:		50,2	71,9	193,9	1620		64,9	79,1	229,2	1841
Пятница										
Завтрак	23%									
Сыр порционнo	10	2,4	3,0	0,0	37					
Биточек рыбный "Загадка"	70	13,9	8,7	8,5	171					
или Запеканка рыбная "Нептун" *	70	14,0	5,5	4,1	122					
Пюре картофельное	100	2,1	3,3	13,4	92					
Чай с сиропом шиповника	200	0,2	0,0	14,8	57					
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	16,2	77					
Итого:		21,0	15,4	52,9	434					
Итого:*		21,1	12,2	48,5	385					
Обед	35%									
Овощи свежие порционнo /огурцы/	50	0,4	0,1	1,0	6	80	0,6	0,1	1,5	9

или Борщ "Диетический" со смет. с витамином "С" *	250/10	2,0	5,8	12,8	111	250/10	2,0	5,8	12,8	111
Колбаски мясные с сыром	250/10	2,0	6,1	12,3	111	250/10	2,0	6,1	12,3	111
или Котлета из свинины" *	75	10,5	17,8	2,2	211	80	11,2	19,0	2,3	225
Каша рисовая вязкая	75	11,9	6,2	10,5	146	80	12,6	6,6	11,2	155
Сок	150	2,1	4,1	22,4	135	150	2,1	4,1	22,4	135
Хлеб ржаной	200	0,0	0,0	20,0	80	200	0,0	0,0	20,0	80
Фрукты	30	1,9	0,2	12,7	60	80	5,0	0,5	33,8	160
Итого:	150	0,6	0,6	15,0	77	200	0,8	0,8	20,0	102
Итого: *		17,4	28,5	86,0	679		21,6	30,3	112,8	822
Полдник		18,8	17,1	93,8	614		23,1	18,1	121,2	752
Ватрушка с сыром	10%									
или Ватрушка "Белорусская"	36	2,8	7,7	12,9	133	75	5,9	16,2	26,9	277
Кефир	36	2,8	2,3	9,4	71	75	5,9	4,9	19,7	147
Итого:	200	5,6	6,4	8,2	112	200	5,6	6,4	8,2	112
Итого: *		8,4	14,1	21,1	245		11,5	22,6	35,1	389
Ужин		8,4	8,7	17,6	183		11,5	11,3	27,9	259
Сыр порционно										
Биточек рыбный "Загадка"						35	8,1	8,5	0,0	109
или Запеканка рыбная "Нептун" *						70	13,9	8,7	8,5	171
Пюре картофельное						70	14,0	5,5	4,1	122
Чай с сиропом шиповника						200	4,2	6,6	26,8	184
Хлеб пшеничный						200	0,2	0,0	14,8	57
Итого:						40	3,2	0,4	21,6	102
Итого: *							29,6	24,2	71,7	622
Итого за день:		46,8	58,0	160,0	1358		29,7	21,0	67,3	573
Итого за день: *		48,3	38,0	160,0	1181		64,3	50,4	216,4	1584
Итого 1,3 неделя:		224,4	245,7	876,5	6562		284,2	308,4	1014,0	7916
Итого 1,3 неделя: *		1,0	1,1	3,9			1,0	1,1	3,6	
		220,7	255,4	915,6	6797		276,7	319,6	1072,8	8228
		1,0	1,2	4,1			1,0	1,2	3,9	
Итого 2,4 неделя:		249,5	287,1	948,9	7421		316,5	348,0	1089,9	8780
Итого 2,4 неделя: *		1,0	1,2	3,8			1,0	1,1	3,4	
		250,8	278,5	922,3	7246		309,4	330,1	1071,8	8525
		1,0	1,1	3,7			1,0	1,1	3,5	
Итого 10 дней:		473,9	532,8	1825,3	13983		600,7	656,4	2103,9	16696
Итого 10 дней: *		1,0	1,1	3,9			1,0	1,1	3,5	
		471,5	533,9	1837,9	14043		586,1	649,7	2144,5	16753
		1,0	1,1	3,9			1,0	1,1	3,7	