День недели	Время	Тема
02.11.2026 г.	14.00-15.00	Практика «Забота о себе»
03.11.2026 г.	14.00-15.00	Арт-терапия на снятие психоэмоционального напряжения
04.11.2026 г.	14.00-15.00	Практикум «Познай себя»
05.11.2026 г.	14.00-15.00	Практика «Забота о себе»
07.11.2026 г.	14.00-15.00	Арт-терапия на снятие психоэмоционального напряжения